

# DEUX BARRES ROSES

## CONDITIONS GÉNÉRALES FORMATION SPÉCIALISTE EN PÉRINATALITÉ

### Modalités d'inscription et but

La formation est ouverte aux femmes de 18 ans sans formation particulières, il faut juste faire preuve d'un intérêt envers la périnatalité et l'accompagnement des femmes.

### Contenu

La formation **Spécialiste en périnatalité se déroule en ligne** sur une plateforme **Groupe WhatsApp** pendant tout le temps de la formation, pour échanger au besoin.

**La formation Bain Bien-Naitre est comprise avec voir ci-dessous les modalités.**

### Programme :

- Mise en place de votre identité visuelle (à voir pourquoi en début de formation)
- La grossesse
- Les hormones durant la grossesse
- Quelle aide apporter à la femme enceinte et au couple
- Comment gérer une consultation, tarification. administratif
- Comment faire un plan de naissance
- La naissance respectée/physiologique
- La naissance médicalisée -actes médicaux

- Césarienne
- Avac
- Le rôle du père
- Les bouleversements de la grossesse
- Grossesse gémellaire
- Prématurité
- Le post-partum
- Le mois d'or
- Le nouveau-né
- Le sommeil
- Les soins du nouveau-né
- Post-partum avec des jumeaux
- Les soins du cordon ombilical
- Massages bébé
- Accompagnement des parents dans leur nouveau rôle
- Adaptation à la maison
- Les émotions de bébé
- Les pleurs de bébé
- Les soins de la maman
- Les 40 jours dans les autres cultures
- Diversification alimentaire et DME
- Développement des compétences émotionnelles de l'enfant avec la différente méthode dont la méthode Kimochi
- Communiquer avec les parents, c'est à la fois recueillir les attentes, les besoins et les émotions de chaque famille et tenir compte de leurs spécificités ; c'est transmettre des informations éclairées qui permettent aux parents de faire les choix pour leur enfant ; c'est soutenir leur réflexion et leur recherche de solutions. C'est également communiquer avec le réseau qui entoure les parents : entre professionnels, avec le réseau extrahospitalier, et avec le réseau de ressources communautaire propre aux parents.
- La boîte à outils
- Le deuil périnatal par Rebecca Foëx (issus de la formation Fertility Doula)

### **Programme de la formation bain bien-nâtre**

- Grossesse
- Accouchement

- Développement de bébé, les premiers jours, le premier mois
- Pleurs de bébé
- Post-partum
- Changement dans la structure du cerveau chez la maman
- Relation parents-bébé et couple
- Les mémoires émotionnelles (Intervenante externe, réflexo-analyste, formatrice et auteure) à confirmer
- Les réflexes archaïques
- Les freins restrictifs buccaux et pourquoi ça peut être important au niveau des tensions chez bébé (Intervenante externe, Julie Amanda Doula)
- Mener un rendez-vous à bien
- Porter bébé et le déshabiller
- Matériel
- Sécurité
- Le bain
- Massage
- Après bain
- Allaitement

## **Validation**

Vous recevrez à la fin de la formation et après avoir rendu votre dossier de fin d'étude un diplôme de Spécialiste en périnatalité.

## **Modalités**

Le **prix total** est de **CHF 1990.-** comprenant la formation Bain Bien-Naître. Si vous avez déjà fait la formation BBN le rabais de CHF 890.- vous sera accordé.

Paiement par virement bancaire, vous recevrez toutes les informations nécessaires par email.

Vous aurez seulement accès à la plateforme d'apprentissage après le paiement total de votre écolage.

**Toute reproduction du contenu de la formation est interdite.**

## CONDITIONS GÉNÉRALES FORMATION BAIN BIEN-NAÎTRE



### Modalités d'inscription et but

La formation est ouverte aux femmes de 18 ans ou plus qui ont déjà une formation en lien avec la périnatalité, comme Doula, auxiliaire de puériculture, éducatrice, ostéopathe, sage-femme ou qui ont l'envie de se former et ont déjà entamé les démarches. *Si ce n'est pas le cas, nous pouvons discuter de votre projet et voir si c'est en accord avec la formation.*

### Contenu

La formation **Bain Bien-Naître** se tiendra sur **un jour complet** à la Maison de la Femme en Suisse.

Vous devrez en plus suivre certains cours sur une plateforme en ligne avec des exercices à rendre en amont.

Seulement **une participante** par session.

**Groupe WhatsApp** pendant tout le temps de la formation, pour échanger au besoin.

**Formation avec de vrais bébés** pour que vous puissiez vous familiariser avec les conduites des rendez-vous et la pratique du bain.

### **Programme :**

- Grossesse
- Accouchement
- Développement de bébé, les premiers jours, le premier mois
- Pleurs de bébé
- Post-partum
- Changement dans la structure du cerveau chez la maman
- Relation parents-bébé et couple
- Les mémoires émotionnelles (Intervenante externe, réflexo-analyste, formatrice et auteure) à confirmer
- Les réflexes archaïques
- Les freins restrictifs buccaux et pourquoi ça peut être important au niveau des tensions chez bébé (Intervenante externe, Julie Amanda Doula)
- Mener un rendez-vous à bien
- Porter bébé et le déshabiller
- Matériel
- Sécurité
- Le bain
- Massage
- Après bain
- Allaitement

Pour participer à cette formation vous recevrez durant la journée en présentiel un accès à une plate-forme en ligne avec des cours à suivre et des exercices à rendre. Journée de formation à la Maison de la Femme (route de Choulex 10, 1253 Vandoeuvres, Suisse, à 10 min du centre-ville de Genève).

### **Validation**

**DEUX**

**BARRES**

**ROSES**

Vous recevrez à la fin de la journée de formation une attestation de suivi de cours et après avoir rendu votre dossier de fin de formation.

## **Calendrier des dates (à convenir)**